

# Verbetertraject SUPRANET GGZ

## De BackUp app als veiligheidsplan in de GGZ

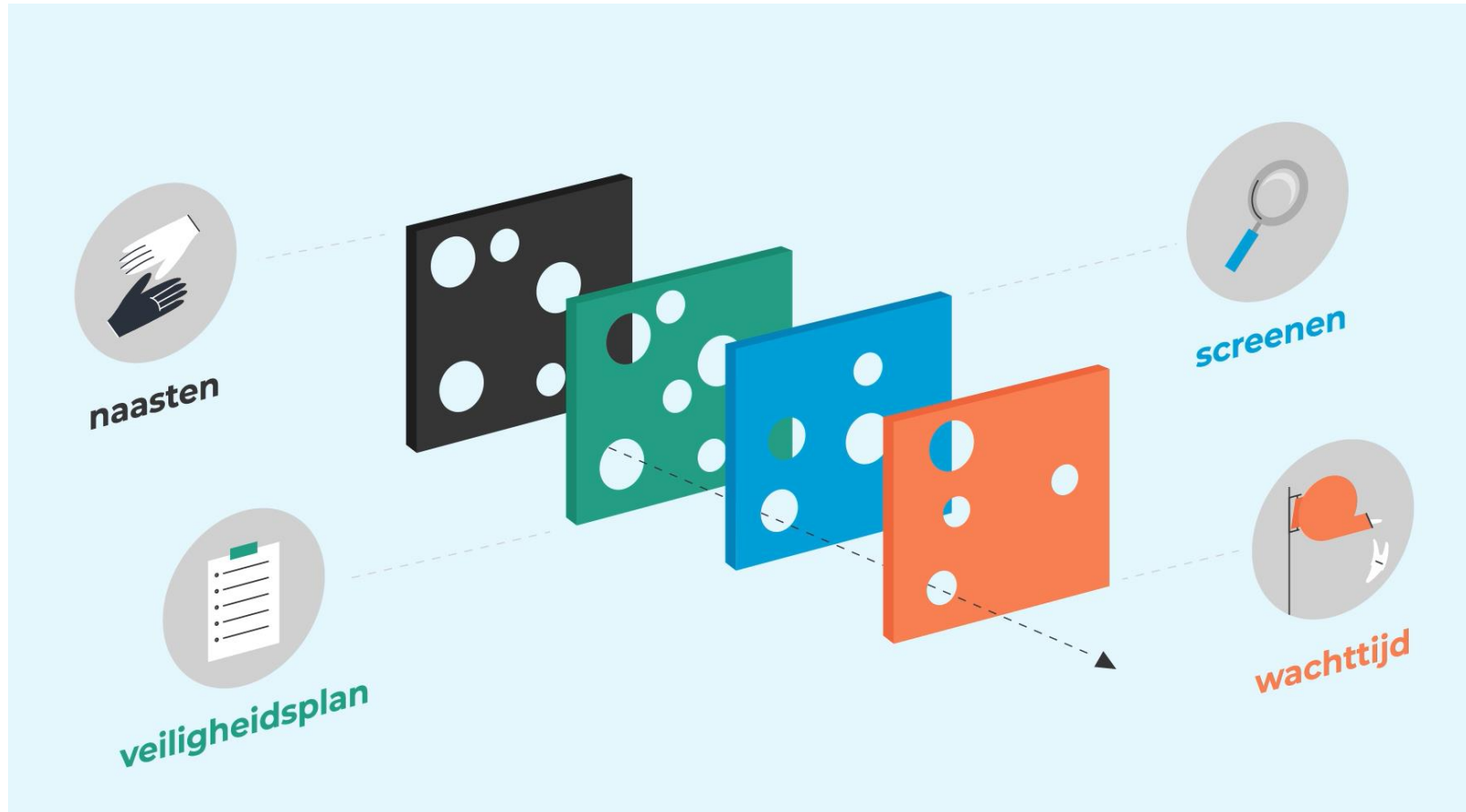
**Renske Gilissen, 113 Zelfmoordpreventie**

**Derek de Beurs, NIVEL, VU**

**Anne Roos, 113 Zelfmoordpreventie**

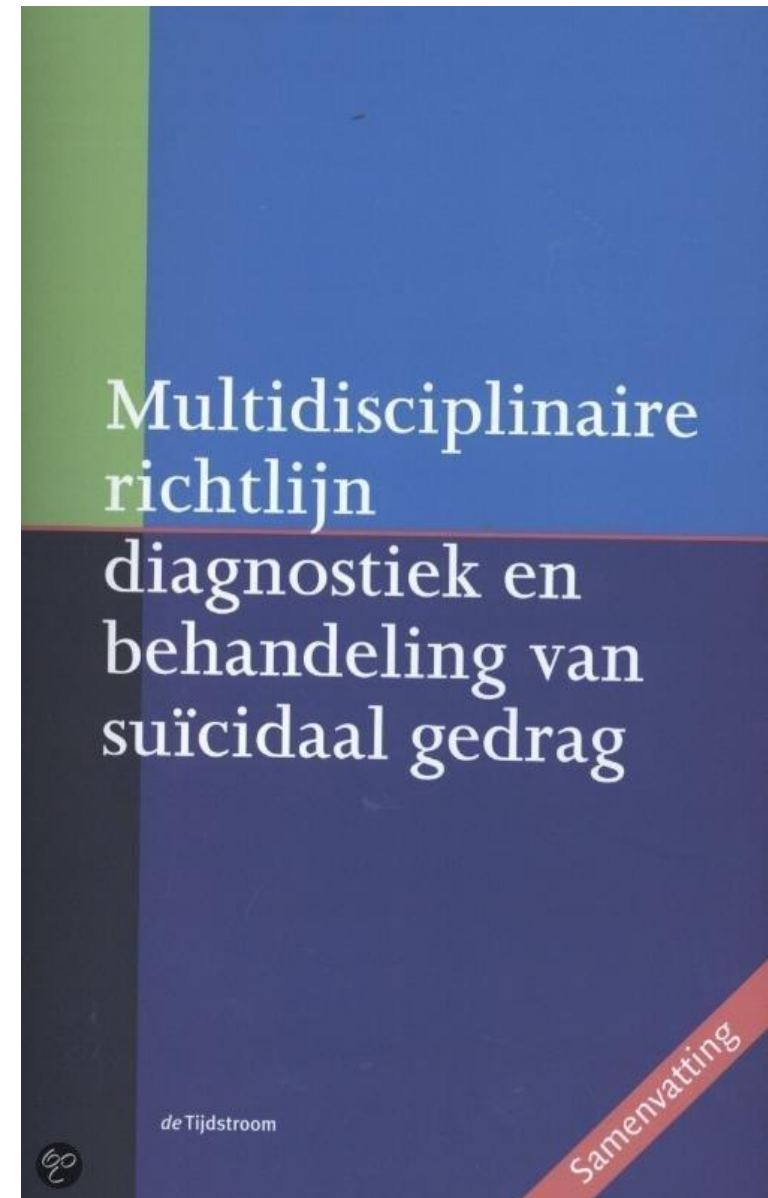
**Wouter van Ballegooijen, VU**

# Verbetertrajecten SUPRANET GGZ



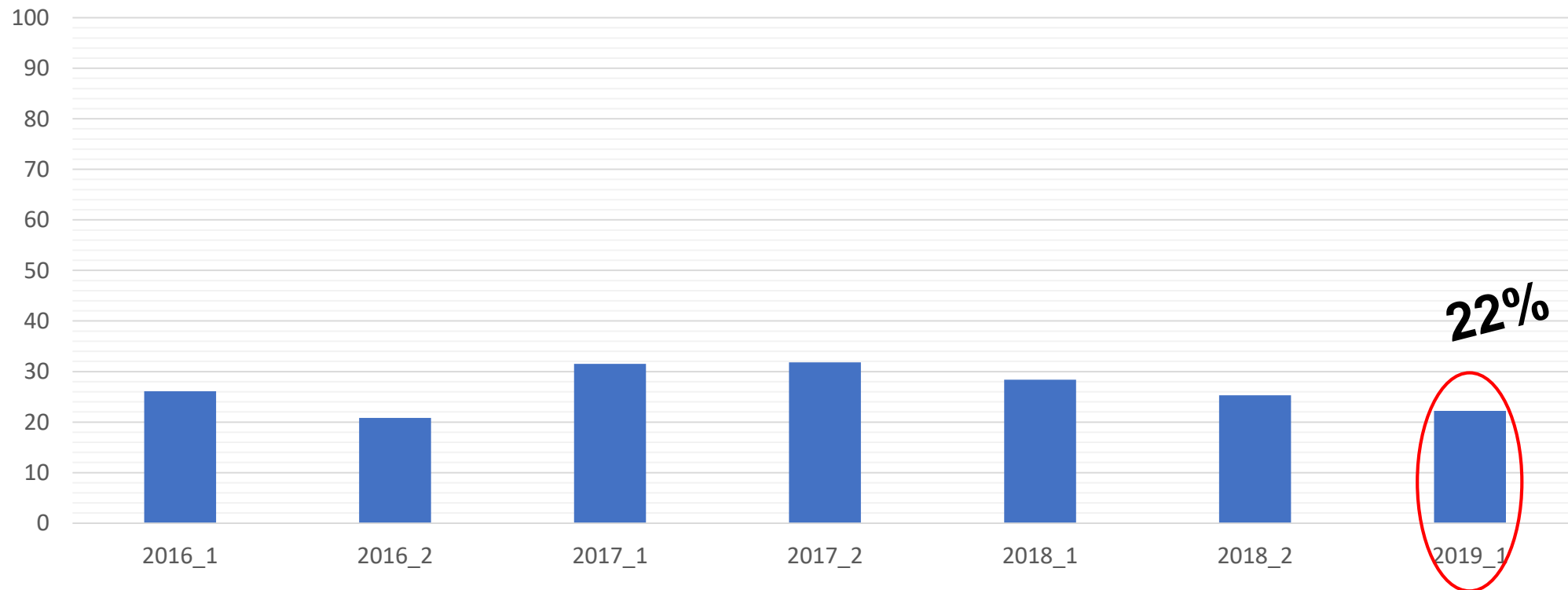
# Richtlijn:

- Het is aan te bevelen om bij regelmatig terugkerend suïcidaal gedrag een veiligheidsplan, een signaleringsplan en/of een crisisresponskaart op te stellen voor het omgaan met toekomstig suïcidaal gedrag.
- Het is sterk aan te bevelen de inhoud en het effect van een signaleringsplan of crisisresponskaart regelmatig, in ieder geval na elke suïcidale crisis, te evalueren.



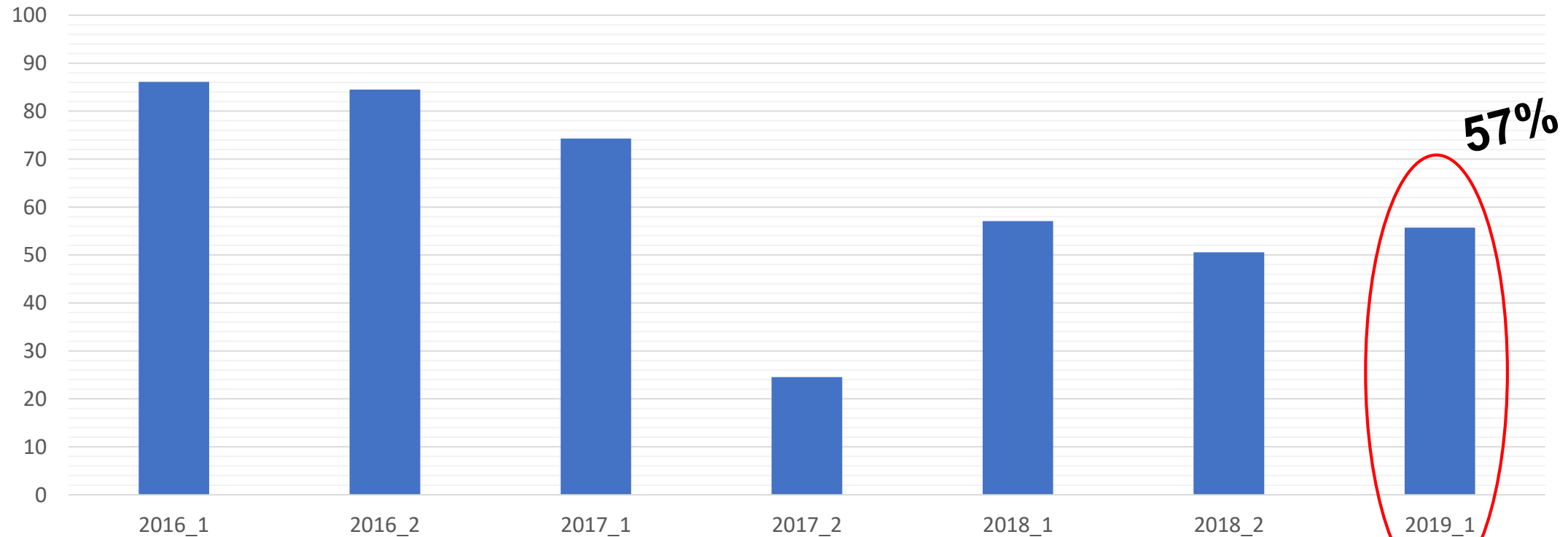
# Veiligheidsplan, crisisplan of signaleringsplan (maximaal één jaar oud)

Percentage cliënten overleden door suïcide met veiligheidsplan



# Veiligheidsplan, crisisplan of signaleringsplan (maximaal één jaar oud)

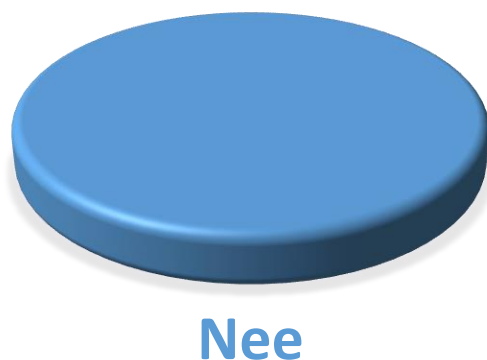
Percentage veiligheidsplan onder cliënten met een suïcidepoging



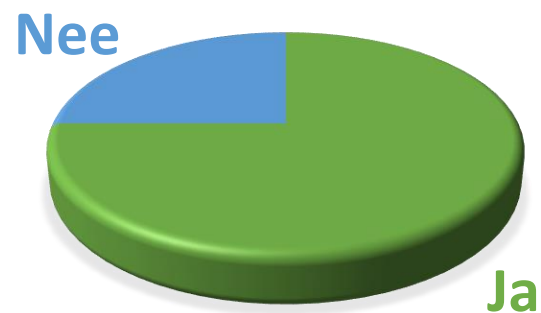
# Variatie tussen instellingen (laatste aanleverperiode 2019\_1)

- Het percentage suïcides **met veiligheidsplan** varieert tussen instellingen van **0% tot 75%**.

VEILIGHEIDSPAN  
INSTELLING A



VEILIGHEIDSPAN  
INSTELLING B



Hoe is dat in uw instelling?

# De BackUp app inzetten als veiligheidsplan



# De BackUp app inzetten als veiligheidsplan

SUPRANET GGZ is **op zoek** naar teams die aan de slag willen om de BackUp app als veiligheidsplan te implementeren

## Wat krijgt u?

- Training van anderhalf uur
- Boostersessie na een maand
- Ondersteuning landelijke helpdesk
- Bevindingen teruggekoppeld in de feedbackrapportage van Supranet GGZ
- Gebruikerservaringen worden meegenomen in eventuele updates van de app

# De BackUp app inzetten als veiligheidsplan

**Hoe ziet de training er uit?**

Wegwijs worden in de back up app

Samen maken van veiligheidsplan aan de hand van instructie filmpjes

# Veiligheidsplan



1. 'Signalen herkennen' – waarschuwingssignalen voor een crisis
2. 'Wat kun je doen?' – interne coping strategieën
3. 'Waar vind je afleiding?' – sociaal contact voor afleiding
4. 'Blijf er niet mee zitten' – sociaal contact voor hulp
5. 'Wie kan hulp bieden?' – professionele hulpverlening
6. 'Mijn veilige omgeving' – omgeving veilig maken

# Veiligheidsplan opstellen

- Samenwerkende houding
- Probleemoplossende benadering
- Vermijd 'ongezonde' strategieën
  
- Schrijf de belangrijkste strategie bovenaan
- Laat de cliënt de strategieën opschrijven
  
- Cliënt typt in BackUp
- Behandelaar schrijft mee op papier/computer  
→ Voegt het veiligheidsplan toe aan het systeem

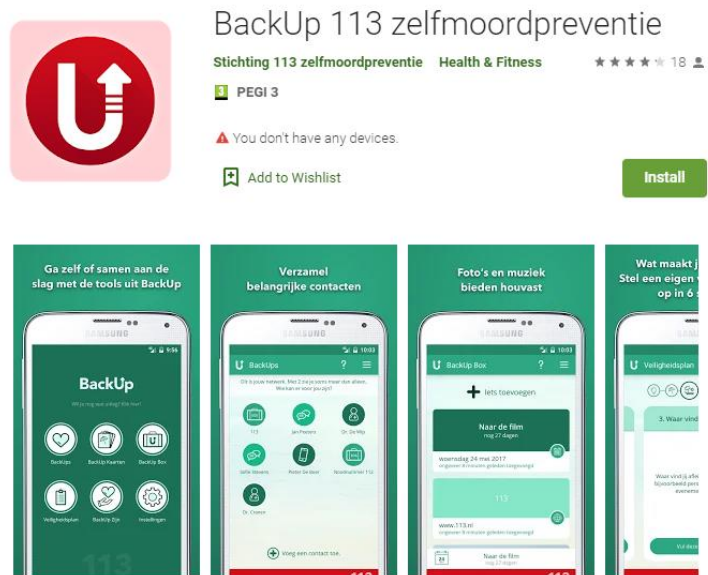


<https://caspar.onderzoek.io/behandelaren/>

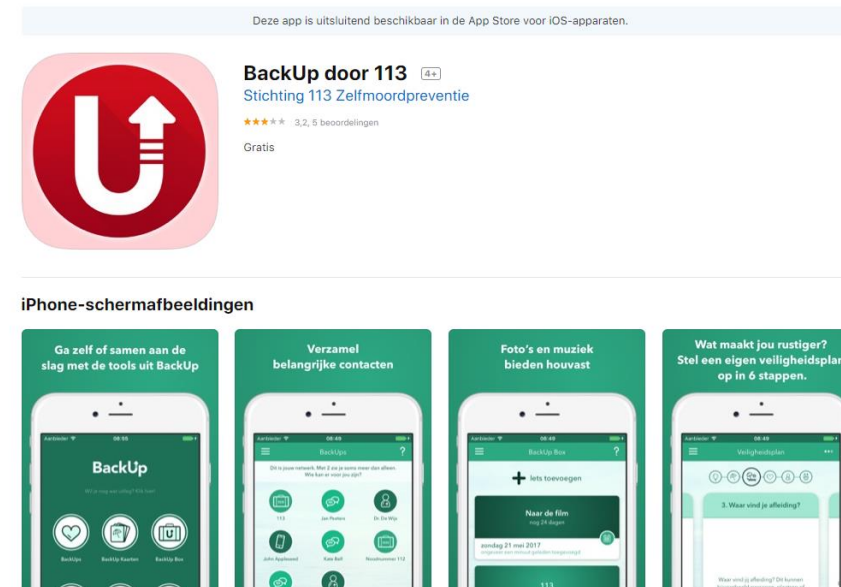
Het opstellen van een veiligheidsplan in de BackUp app



# Stap -1: downloaden app



## App Store Preview



# Stap 0: psycho educatie



# Veiligheidsplan



1. 'Signalen herkennen' – waarschuwingssignalen voor een crisis
2. 'Wat kun je doen?' – interne coping strategieën
3. 'Waar vind je afleiding?' – sociaal contact voor afleiding
4. 'Blijf er niet mee zitten' – sociaal contact voor hulp
5. 'Wie kan hulp bieden?' – professionele hulpverlening
6. 'Mijn veilige omgeving' – omgeving veilig maken



Stap 1

Signalen herkennen

# Veiligheidsplan



1. 'Signalen herkennen' – waarschuwingssignalen voor een crisis
2. 'Wat kun je doen?' – interne coping strategieën
3. 'Waar vind je afleiding?' – sociaal contact voor afleiding
4. 'Blijf er niet mee zitten' – sociaal contact voor hulp
5. 'Wie kan hulp bieden?' – professionele hulpverlening
6. 'Mijn veilige omgeving' – omgeving veilig maken



Stap 2

Wat kun je zelf doen

# Veiligheidsplan



1. 'Signalen herkennen' – waarschuwingssignalen voor een crisis
2. 'Wat kun je doen?' – interne coping strategieën
3. 'Waar vind je afleiding?' – sociaal contact voor afleiding
4. 'Blijf er niet mee zitten' – sociaal contact voor hulp
5. 'Wie kan hulp bieden?' – professionele hulpverlening
6. 'Mijn veilige omgeving' – omgeving veilig maken



Stap 3

Afleiding bij anderen

# Veiligheidsplan



1. 'Signalen herkennen' – waarschuwingssignalen voor een crisis
2. 'Wat kun je doen?' – interne coping strategieën
3. 'Waar vind je afleiding?' – sociaal contact voor afleiding
4. 'Blijf er niet mee zitten' – sociaal contact voor hulp
5. 'Wie kan hulp bieden?' – professionele hulpverlening
6. 'Mijn veilige omgeving' – omgeving veilig maken



Stap 4

Hulp zoeken bij anderen

# Veiligheidsplan



1. 'Signalen herkennen' – waarschuwingssignalen voor een crisis
2. 'Wat kun je doen?' – interne coping strategieën
3. 'Waar vind je afleiding?' – sociaal contact voor afleiding
4. 'Blijf er niet mee zitten' – sociaal contact voor hulp
5. 'Wie kan hulp bieden?' – professionele hulpverlening
6. 'Mijn veilige omgeving' – omgeving veilig maken



# Professionele hulpverlening

# Veiligheidsplan



1. 'Signalen herkennen' – waarschuwingssignalen voor een crisis
2. 'Wat kun je doen?' – interne coping strategieën
3. 'Waar vind je afleiding?' – sociaal contact voor afleiding
4. 'Blijf er niet mee zitten' – sociaal contact voor hulp
5. 'Wie kan hulp bieden?' – professionele hulpverlening
6. 'Mijn veilige omgeving' – omgeving veilig maken

# Veiligheidsplan gebruiken

- Gebruik zoals een ‘normaal’ veiligheidsplan
- Informeer regelmatig of de cliënt aan de app denkt
- Wijzig het plan regelmatig  
(bij nieuwe strategieën / als strategieën niet voldoen)
- Registratie van het veiligheidsplan binnen EPD

# Goed plan

- Gemotiveerd om actief te gaan werken met het veiligheidsplan in de praktijk?
- Meld jou en je team vandaag nog aan.  
Of
- Mail naar [a.roos@113.nl](mailto:a.roos@113.nl)