



De inzet van ervaringsdeskundigen bij suïcidepreventie GGZE Groeirijk Klaver



Ivonne Heijnen

Coördinator GroeiRijk Klaver, Ambassadeur Suïcidepreventie en Ervaringsdeskundig begeleider

&

Hanneke van Baalen

Ervaringsdeskundig begeleider



GGzE



Visie en missie GGzE Zero Suicide





Effectiviteit inzet ervaringsdeskundigen (Onderzoek RUG (Huisman & Van Bergen, 2018))

- **Praten helpt:** praten over suïcidale gedachten met naasten en ervaringsdeskundigen, zodat er ruimte komt voor andere oplossingen die leiden tot vermindering of transformatie van suïcidale gedachten;
- **Steun en empowerment** op onbevooroordeelde wijze;
- Bijdragen aan **behulpzame coping-mechanismen**;
- **Lotgenotencontact** gekenmerkt door **onderling wederzijds begrip**;
- Het **taboe** mag worden doorbroken om over suïcidaliteit te praten. Er mag door professionals en naasten rechtstreeks naar worden gevraagd;
- **Contact maken:** Ruimte te vragen voor de inhoud van suïcidale gedachten en er **onbevooroordeeld** naar te luisteren (de cliënt begrijpen);
- **Betrekken van naasten**;
- **Toon belangstelling en betrokkenheid**;
- **Beloop** van het suïcidale gedrag (stress- en kwetsbaarheidsfactoren) blijven volgen om onveilige situaties in de (nabije) toekomst te voorkomen.



Inzet van ervaringsdeskundigheid bij
suïcidepreventie

Team ervaringsdeskundigen
Groeirijk Klaver

<https://WWW.GGzE.nl/groeirijkklaver>





GroeiRijk – het epicentrum van ervaringsdeskundigheid binnen GGzE

Bij GGzE is ervaringsdeskundigheid onder- en samengebracht bij GroeiRijk, een aparte eenheid binnen de organisatie

GroeiRijk kent twee ambassadeurs daar waar de andere eenheden met managers werken; dit duo bestaat uit een ervaringsdeskundige en een voormalig manager/verpleegkundige

Suicidepreventie

GGzE werkt met een programma suicidepreventie onder andere gericht op scholing, behandeling, regionale samenwerking en onderzoek

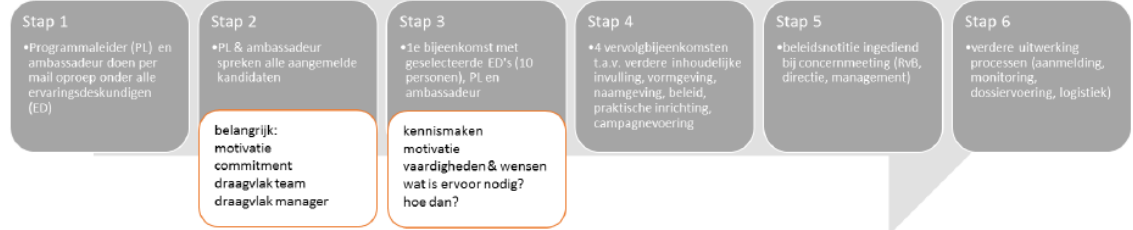
Daarnaast bestond een reeds lang gekoesterde wens om op het gebied van suicidepreventie meer gebruik te maken van ervaringsdeskundigen en dit op een structurele manier binnen de organisatie te borgen

GroeiRijk Klaver - ervaringsdeskundige inzet bij suicidepreventie - Contact: GroeiRijkKlaver@ggze.nl

Het GGzE programma Suicidepreventie zet samen met GroeiRijk Klaver, onderdeel van GroeiRijk, ervaringsdeskundigen in om cliënten te ondersteunen wanneer er sprake is van suicidaliteit



Hoe?



KICK OFF

Genodigden:
 GGZ collega's
 Vrijwillige hulpdienst
 Gemeenten
 113

Randvoorwaarden

- Draagkracht RvB, directie, management
- Deelnemers zijn gediplomeerd ervaringsdeskundigen en worden getraind t.a.v. thema suicidaliteit
- Periodieke interventie met poule van ervaringsdeskundigen
- 1 coördinator, 1 back-up coördinator
- Ervaringsdeskundigen worden gefaciliteerd in tijd

Uitgangspunten

T.a.v. individuele gesprekken:

- ED vervangt niet de hulpverlener/behandelaar en neemt die positie ook niet over
- Contact is aanvulling op behandeling
- 1 tot 5 gesprekken
- Gesprekken alleen met toestemming van regiebehandelaar en er vindt terugkoppeling plaats, cliënten zijn hiervan op de hoogte

Voor

- Cliënten
- Familie en naasten
- Hulpverleners en teams
- Organisatie
- Externen

Diensten en doelen

- Individuele gesprekken
- Voorlichting geven
- Ondersteuning bieden
- Training geven
- Coaching
- Destigmatisering
- Beleid vormgeven
- Training ontwikkelen
- Samenwerken met ketenpartners



Ervaringsdeskundigen worden ingezet bij:

- Individuele gesprekken op verzoek cliënt;



Ik wil en ik wil niet ...

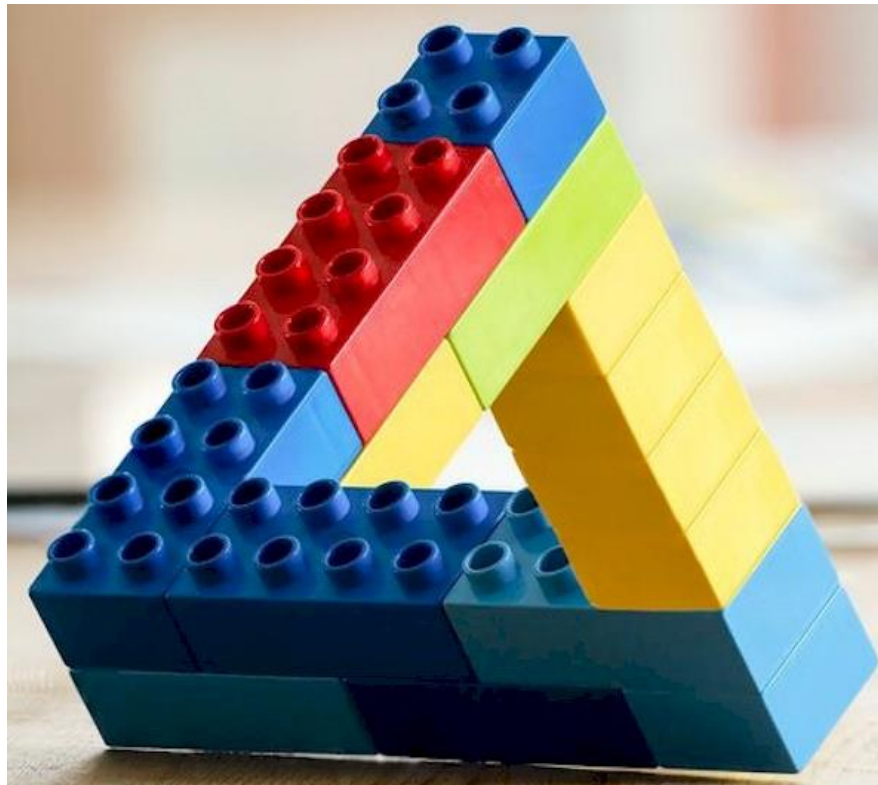
voordelen van de huidige situatie
nadelen van de verandering



nadelen van de huidige situatie
voordelen van de verandering



De ogenschijnlijke paradox





De inzet van ervaringsdeskundigheid bij suïcidaliteit Hoe doen we dat?

- Contact maken op een open, integere, presente, niet oordelende, barmhartige en compassievolle wijze vanuit (h-)erkenning;
- Betrekken van naasten;
- Uitgangspunt is dat het om een verzoek gaat bij levenshulp;
- Hoop & empowerment;
- Transparantie en oog hebben voor veiligheid;
- Samenwerking met collega's;
- Begrip voor lijden en vertrouwen houden in herstel.





Wat doen we nog meer?

- Individuele gesprekken vanuit de relatie op verzoek cliënt; ✓
- Groepstraining suicidepreventie 'Over Leven' voor cliënten; ✓
- Suicidepreventietraing PITSTOP; ✓
- Ontwikkelen van beleid en expertise; ✓
- Coaching en deskundigheidsbevordering bij teams; ✓
- Samenwerking met ketenpartners (113, RUG, Gemeente, NS, ProRail, scholen, UWV); ✓
- Deelname aan landelijke en regionale campagnes; ✓
- Deelname aan Supranet. ✓



Vragen?

WAT ONS LEVEN VORMGEEFT
ZIJN DE VRAGEN
DIE WE ONS STELLEN, WEIGEREN
TE STELLEN OF NOOIT AAN
DENKEN OM TE STELLEN
— SAM KEEN —
filosoof



Wat doen jullie al op het gebied
van suïcidepreventie

met de inzet van
ervaringsdeskundigen ?



Wat ga jij morgen doen rondom de inzet van ervaringsdeskundigen bij suïcidepreventie?



Bedankt voor uw aandacht
en graag tot ziens!