

Verbetertraject SUPRANET GGZ

De BackUp app als veiligheidsplan in de GGZ

Het veiligheidsplan: onmisbaar bij behandeling suïcidaliteit

Bij patiënten met suïcidaal gedrag is het van groot belang dat veiligheidsafspraken worden vastgelegd in een veiligheidsplan (MDR Diagnostiek en Behandeling van Suïcidaal Gedrag, Hemert e.a. 2012). In de ggz wordt gebruik gemaakt van verschillende formats om veiligheidsafspraken in vast te leggen, zoals een signaleringsplan, zorgplan, behandelplan of crisisplan. Desgevraagd vinden professionals in de ggz, experts op het gebied van suïcidepreventie en ervaringsdeskundigen, het hebben van een veiligheidsplan een van de meest relevante en actiegerichte aanbevelingen om suïcide binnen de instelling te voorkómen (Setkowski et al, ingediend bij BMC Psychiatry). Uit de feedbackrapportages van SUPRANET GGZ blijkt echter dat van de cliënten overleden door suïcide, een zorgwekkend laag aantal een veiligheidsplan had. Ook bij het totale aantal cliënten in zorg blijft het aantal veiligheidsplannen achter.



De BackUp app inzetten als veiligheidsplan

De BackUp app van 113 Zelfmoordpreventie is een mobiel veiligheidsplan, dat patiënten altijd bij zich hebben. Dit mobiele plan is specifiek gericht op suïcidaliteit en kan samen met de behandelaar worden opgesteld, bij ieder contact worden geactualiseerd en is voor de gebruiker (de suïcidale cliënt) altijd in te zien via de app op de mobiele telefoon.

Het implementeren van deze app kan bijdragen aan de toename van zowel het opstellen, het actualiseren bij ieder behandelcontact én het gebruik van het veiligheidsplan wanneer een cliënt in crisis zit. Zo is het ook een hulpmiddel voor zorgprofessionals om de veiligheid uit te vragen.

SUPRANET GGZ is op zoek naar teams die aan de slag willen om de BackUp app als veiligheidsplan te implementeren. Zij krijgen de kans om op een laagdrempelige manier te werken aan toename van het aantal veiligheidsplannen in de praktijk.

Wat krijgt u?

Bij instellingen die hieraan meedoen, gaan ten minste drie teams concreet aan de slag om de BackUp app in te zetten als veiligheidsplan. Deelnemers krijgen hier eenmalig een training over in februari 2020. De eerste maand worden de betrokken teams actief ondersteund vanuit een landelijke helpdesk. Na deze maand kijken we samen met cliënten en naasten in een boostersessie naar de voorlopige ervaringen en eventuele knelpunten. Vervolgens is er de mogelijkheid om aan te sluiten bij een focusgroep die gedurende de looptijd t/m november 2020 actief betrokken blijft bij de ontwikkelingen van het implementatieproject. Via een rapportage halverwege en tegen het eind van het project houden wij u op de hoogte van de bevindingen.

Investing van de instelling

Per instelling vragen we 3 teams van zorgprofessionals om hier de komende maanden mee aan de slag te gaan; een training te volgen van ongeveer anderhalf uur waarin ze leren hoe ze met de cliënt en een naaste een 6-stappenplan kunnen opstellen volgens de methode van Stanley & Brown. En te leren hoe naasten actief betrokken kunnen worden middels overige functies van de BackUp app.

Contact

Voor meer informatie over dit aanbod van SUPRANET GGZ, neem contact op met Anne Roos, kwartiermaker.

E-mail: a.roos@113.nl

Tel. via 113 Zelfmoordpreventie: 020-3113883